

Dein Weg zum persönlichen Erfolg  
Standortbestimmung und Zielfindung

*Wie ist deine Beziehung zu deiner Familie, u deinem Partner?*

Womit bin ich zufrieden:

Womit bin ich unzufrieden:

Was hindert mich daran, an den Situationen, mit denen ich unzufrieden bin, etwas zu ändern?

Was ist mein Ziel, mein Traum, meine Vision, mein Wunsch, für diesen Bereich?

*Wie ist deine Beziehung zu deinem Beruf?*

Womit bin ich zufrieden:

Womit bin ich unzufrieden:

Was hindert mich daran, an den Situationen, mit denen ich unzufrieden bin, etwas zu ändern?

Was ist mein Traum, meine Vision, mein Wunsch, mein Ziel für diesen Bereich?

*Wie sind deine Beziehungen zu Freunden und Bekannten?*

Womit bin ich zufrieden:

Womit bin ich unzufrieden:

Was hindert mich daran, an den Situationen, mit denen ich unzufrieden bin, etwas zu ändern?

Was ist mein Traum, meine Vision, mein Wunsch, mein Ziel für diesen Bereich?

*Wie ist deine psychische Verfassung?*

Womit bin ich zufrieden:

Womit bin ich unzufrieden:

Was hindert mich daran, an den Situationen, mit denen ich unzufrieden bin, etwas zu ändern?

Was ist mein Traum, meine Vision, mein Wunsch, mein Ziel für diesen Bereich?

*Wie ist deine Beziehung zu deinem Körper?*

Womit bin ich zufrieden:

Womit bin ich unzufrieden:

Was hindert mich daran, an den Situationen, mit denen ich unzufrieden bin, etwas zu ändern?

Was ist mein Traum, meine Vision, mein Wunsch, mein Ziel für diesen Bereich?

*Wie gestaltest Du deine Freizeit?*

Womit bin ich zufrieden:

Womit bin ich unzufrieden:

Was hindert mich daran, an den Situationen, mit denen ich unzufrieden bin, etwas zu ändern?

Was ist mein Traum, meine Vision, mein Wunsch, mein Ziel für diesen Bereich?

*Finanzielle Situation –*

*Wie ist deine Beziehung zu Geld und Finanzen?*

Womit bin ich zufrieden:

Womit bin ich unzufrieden:

Was hindert mich daran, an den Situationen, mit denen ich unzufrieden bin, etwas zu ändern?

Was ist mein Traum, meine Vision, mein Wunsch, mein Ziel für diesen Bereich?

*Wo liegen in den einzelnen Bereichen die Gründe für deine Unzufriedenheit?*

*Gibt es dabei Übereinstimmungen?*

Familie , Partnerschaft

Beruf

Private Kontakte (Freunde, Bekannte)

Psychische Verfassung

Körperliche Verfassung

Freizeitgestaltung

Finanzielle Situation

*Wie lauten deine Träume, deine Visionen, dein Wünsche,  
deine Ziele in den einzelnen Bereichen?*

Familie , Partnerschaft

Beruf

Private Kontakte (Freunde, Bekannte)

Psychische Verfassung

Körperliche Verfassung

Freizeitgestaltung

Finanzielle Situation

*Schreibe jetzt eine Liste von 10 Punkten, die Du als nächstes erreichen willst:*

*Formuliere die 10 Punkte konstruktiv und positiv.*

*Ordne sie nach dem Schwierigkeitsgrad. Das einfachste Ziel zuerst.*